

CHEER DAN CE DOLPHINS

活動場所

新館1階・地下

or

体育館施設など



初心者の方でもやる気があれば

大歓迎です!!

<チアダンス部>

チーム名：DOLPHINS（ドルフィンズ）

顧問：志村嘉彦先生 吉田千秋先生

コーチ：若杉嘉奈子先生（技術指導・大会振付）

主将：保科朱里（3-5）ほしな あかり

副主将：村松香菜子（3-12）むらまつ かなこ

活動日：毎日練習に励んでいます。

活動場所：校内新館1階及び地下、平塚市体育館施設等です。

活動内容：大会出場、文化祭及び体育祭などの学園行事、他部活動への試合応援、
地域イベントへの参加です。

部員数：3年生20名、2年生20名の総勢女子40名で活動しています。

部員の中には、補習クラスのメンバーもいます。

練習内容：（主将：保科朱里）

チアダンスの基礎練習はもちろん、体幹を鍛える為の筋トレも欠かさず行っています。

また、毎月平均5回ほど専属コーチである若杉嘉奈子先生に来校して頂き熱心なご指導をして頂いています。

大会では、POM部門とJAZZ部門の2チームに分かれて出場します。どちらの部門も、そのチームにしか出せない表情や表現があるので動画と下記動画説明文を見て頂けたら嬉しいです。今回は大会練習の動画のみですが、他にも体育祭や文化祭、その他イベントで演技をさせて頂いた、また違った雰囲気動画も多数あるので機会があればご紹介させて頂けたらと思います。

本校ホームページ、学校生活内の部活動一覧でもチアダンス部の画像などが紹介されていますのでご参考にして下さい。

以上、基本的な練習内容でした。

練習動画の紹介（副主将：村松香菜子）

POMチーム

全国大会をかけたUSA大会予選では、決勝進出は叶いませんでしたが、1チームだけに表彰される一番印象に残り感銘を受けたチームとして「ベストインプレッション賞」を受賞しました。POMはポンポンを使って演技します。演技の中でポンポンの動き全てを揃えるため、日頃の練習でアームを鍛えシャープで力強いアームモーションを身につけます。オープニングにメンバー全員で行うトータッチという技で見ている人を一気に引き込み、魅せ場であるファンクでは、ポップな音楽から雰囲気をガラリと変え、エネルギッシュに力強く踊ります。練習中は声かけを意識し、意見を全員で共有することを徹底してメリハリのある雰囲気づくりをしています。

私たちは作品を通して、見ている人に勇気を与えられる、そんな演技を目指しています。そのために、まずは自分たちが全力で楽しんで、大勢の人々を笑顔にします！

JAZZチーム

去年の8月、関東地区チアリーディング&ダンス学生新人大会 及び 選手権大会が行われました。新人戦では見事に優勝し、選手権では3位入賞を果たしました。また全国大会をかけたUSA大会予選では、高得点を叩き出し、決勝進出基準スコア1位で全国大会出場を決めることができました。

JAZZは、バレエを基礎とする動きで、伸びやかに力強く踊るダンスです。魅せ場はターンやジャンプなどのテクニカルスキルです。特に最後のパートは、ラストに向けて盛り上がっている中で各パートをクリアに大きく踊ります。この作品には、難度の高い多くの技が入っていて、中にはメンバー全員が統一させて踊るパートもあります。一人ひとりが周りを意識し合わせることで統一感が増し、チーム全体を美しく魅せることが出来ます。頭から手先、足先まで意識して踊ることで、音楽の世界観や作品に込められた想いを表現することも大切です。メンバー全員で同じ目標を持ち、一人ひとりが輝けるような演技を目指しています。

新1年生に向けて（主将：保科朱里）

1年生の皆さん、こんにちは。

私たちは、日々「妥協しない」を合言葉に目標に向かって走り続けています。最後まで諦めず部活動生活を一緒に共有してくれるメンバーを募集しております。初心者の方の1年生もやる気があれば「大歓迎」です。是非動画を見て頂き、興味がある方はチアダンス部への見学、入部を先生方及び部員一同お待ちしております。